

Vergewissern

Jeder Abschied ist einzigartig.

Aber jeder Abschied und jede Erfahrung von Verlust hat auch unser Wissen wachsen lassen.

Wir haben Möglichkeiten entwickelt, wie wir damit umgehen können

- Ich habe schon viele Verluste erlebt. Jeder war besonders.
Bislang habe ich sie alle überlebt.
- Ich habe Erfahrung und Wissen.
Ich erinnere mich,, was mir geholfen hat.
Darauf kann ich zurückgreifen.
Diese Erinnerung tut mir gut
- Ich habe Erfahrung und Wissen.
Ich erinnere mich,, was mich behindert hat.
Ich will vermeiden...
Ich lasse mich nicht beirren...
Ich lasse mich nicht drängen...
- Ich habe Erfahrung und Wissen.
Damit werde ich neue Möglichkeiten entdecken.
- Ich habe Erfahrung und Wissen.
Ich weiß auch, dass ich manches nicht ändern kann.
Ich werde Kraft und Geduld haben, um zu ertragen, dass ...

Haltepunkte in der Trauer,

Eine Hilfestellung in der Zeit der Corona-Pandemie

Reinhold Hoffmann, 0171 124 07 88