

## Deuten

Zu Menschen, mit denen wir Umgang haben, entwickeln wir einzigartige Beziehungen.

Jede Beziehung hat ihre besondere Qualität.

Welche Qualität hat die Beziehung zu dem Verstorbenen/der Verstorbenen?

Was wird besonders fehlen?

Suchen Sie Sätze wie:

- Ich habe dich bei dieser Gelegenheit als Freund erlebt. Heute fehlt mir deine Klarheit.
- Bei jener Gelegenheit wurdest Du mir Lehrer/Lehrerin. Heute fehlt mir dein Zutrauen, deine Ermutigung deine Erfahrung....
- Hier wurdest du mir zum Vorbild:...
- Hier habe ich mich an dir gestoßen....  
Ich bin in der Auseinandersetzung mit dir gewachsen, als ....
- Ich habe immer deine Art geschätzt, wie du mich hinterfragt hast,  
... mich bestärkt hast  
... dich mit mir gefreut hast

Entdecke dabei auch staunend, dass die Qualität der Beziehung an jedem Tag auch anders erlebt werden kann:

- **Heute** fehlt mir besonders, deine Art zu...
- **Heute** sehne ich mich besonders danach, dass du...

**Haltepunkte in der Trauer,**

*Eine Hilfestellung in der Zeit der Corona-Pandemie*

*Reinhold Hoffmann, 0171 124 07 88*